**30-MAVZU: ISSIQXONADA YETISHTIRILADIGAN O`SIMLIKLAR NAVLARI.**

Sabzavot aholini oziq-ovqat bilan ta'minlanishida muhim o'rin

tutadi. Ularning tarkibida uglevodlar, har xiI tuzlar, vitaminlar, qand,

oqsil, organik kislotalar va boshqa qimmatli ozuqa moddalari mavjud.

Tarkibida efir moylari bo'lgan (piyoz, sarimsoq, ukrop, petrushka,

selderey) sabzavotlar ovqatni xushta'm, mazali qiladi va oshqozon

shirasini ajratib chiqarishni yaxshilaydi, bu esa ovqat hazm qilishni

kuchaytiradi.

Piyoz, sarimsoq tarkibidagi efir moylari juda kuchli fitonsid xossaga ega bo'lib, ular kasal tug'diruvchi mikroorganizmlarni o'ldiradi

va kishilarni ko'pgina yuqumli kasalliklardan himoya qiladi.

Ovqatda vitaminlar yetishmasligi moddalar almashinuvining buzilishi va avitaminoz bilan kasallanishga olib keladi. Katta yoshdagi kishilarning bir sutkali vitaminlarga bo'lgan ehtiyoji C-70-120, A-I-2, B-2-3, B-2,5-3,5, PP-15-25 milligrammni tashkil qiladi.

Odam organizmining normal rivojlanishi va ishlab turishi uchun

ba'zi bir mineral birikmalar, chunonchi, temir, fosfor, kaliy, kalsiy,

natriy, magniy tuzlari, yod va boshqa elementlar zarur. Ana shu birikmalarning asosiy manbayi esa sabzavotlardir.

Turli xiI sabzavotlar yetishtirish, shahar aholisini sabzavot bilan

ta'minlash darajasi hali ancha past.

Aholi jon boshiga o'rtacha talab qilinadigan sabzavot 99-153 kg ni

tashkil qiladi, shundan karam 35-85 kg, pomidor 25-32 kg, bodring

10-13 kg, sabzi 6-10 kg, ko'k no'xat 6-8 kg, baqlajon 2-5 kg, chuchuk

qalampir 1-3 kg va boshqa sabzavotlar 4-7 kg ni tashkil etadi.

Aholi turmush darajasining o'sishi bilan non va kartoshka iste'mol

qilish kamayib, go'sht, sut, sabzavot, meva va poliz mahsulotlariga

bo'lgan talab tez o'sib boradi. 1975-yili aholi jon boshiga 41 kg

go'sht, 251 kg sut, 28 t.g meva, 72 kg sabzavot talab qilingan bo'lsa,

1990-yilda bu ko'rsatkichlar 57, 321, 41, 90 kg ni tashkil etadi.

Hozirgi vaqtda aholi jon boshiga sabzavot iste'mol qilish yiliga

100 kg ga yetdi, kelgusidailmiy asoslangan me'yor bo'yicha 140- 150 kg ga yetkazilishi lozim bo'ladi. Shu bilan birga non mahsuloti va kartoshka aholi jon boshiga o'n besh yil ichida (kartoshka 25 kg ga, non mahsuloti esa 16 kg ga) kam talab qilingan. Ovqatlanish strukturasi takomillashmoqda.

1980-yili yuqori kaloriyalik (go'sht, yog', sut, baliq) mahsulotlar aholi jon boshiga 220 kg yetishtirilgan bo'lsa, kam kaloriyalik (kartoshka, sabzavot, meva, non mahsuloti) mahsulotlar 475 kg yetishtirilgan yoki 1 :2, I nisbatda bo'lgan. 2005-yilga kelib bu nisbatan 1:0,88 ga teng bo'ldi. Bu nafaqat iqtisodiy ahamiyatga, balki ijtimoiy ahamiyatga ham egadir.

Shu sababli sabzavotchilikni ochiq va yopiq tuproqlarda bir-biriga

qo'shib olib borish aholini yil bo'yi sabzavot bilan ta'minlash garovidir.

Sabzavotlar yangiligida, ho'l holida, quritib, tuzlab va sirkalab yoyiladi.

Bundan tashqari sabzavotlar oziq-ovqat sanoati uchun xom ashyo bo'lib ham xizmat qiladi.

*Bizga ma’lumki ochiq   dalalarda  ekin  ekish  bahorda  boshlanib,  kech  qish  va  erta  bahorda  inson  organizmi vitaminlarga  muhtoj  bo`lgan   vaqtda   sbzavotlar, mevalar hali pishib  yetilmagan   bo`ladi. Ana shu   yetishmovchilikni   bartaraf  etish  maqsadida   issiqxonalarda  turli  zabzavotlar,  mevalar,  ko`katlar  va   poliz  ekinlarini yetishtirishni  yo`lga   qo`yish zarurdir.         Issiqxonada  yetishtirilgan  mahsulotlar aholini  doimiy  ravishda  yangi sabzavotlar,   mevalar  bilam ta’minlashda    muhim  ahamiyat  kazb  etadi. Buning  natijasida  dasturxonlarimiz   noz  ne’matlarga  to`la  bo`ladi.*

*Bundan  tashqari issiqxona va  parniklarda  sabzavotlarning  hosildorligi  ochiq  dalada  ekilganga  nisbatan  juda  yuqori  bo`ladi. Shuning  uchun  ham  garchi issiqxonalarni  qurishga  katta  miqdorda  mablag`  sarf talab  etilsa ham ularni  qurishga, ko`paytirishga  alohida  e’tibor  qaratmoqda.  Bu  bir  tomondan iqtisodiy  foyda   keltirsa, ikkinchi  tomondan  vitaminlarga  boy  ozuqa  bilan  aholini   doimiy  ta’minlashni yo`lga  qoyadi.*

*Issiqxonalarda hosilni  yuqori  bo`lishi uchun  issiqxonalarda  ekiladigan  ekinlarni ekish  vaqtiga,  mavsumiga e’tibor  berish hamda ekinlarni  parvarishlashda   alohida   agrotexnika qoidalariga qat’iy  amal  qilish lozim. Chunki agrotexnika  qoidalariga  rioya qilish yetishtiriladigan mahsulotning  hosildorligiga juda  katta  ta’sir  qiladi.*

*Avvallari faqat shaxsiy   xonadonlardagina  issiqxonalar tashkil etilar edi.  Hozirda  esa  bu sohada  fermer xo`jaliklar  tashkil etilmoqda.   Bizning  viloyatimizda  ham  bu  sohada  yirik ishlar amalga oshirilib,    Koreya  va  Xitoy davlatlari  bilan   qo`shma korxona  sifatida  yangi  texnologiyalar  asosida  issiqxonalar qurildi.  Kelgusida 222 ga yerga  issiqxonalar  qurish  rejalashtirilgan.  Bu esa kelajakda issiqxona  mahsulotlarini chet davlatlarga  eksport qilish imkoniyatini  beradi.*