**31-MAVZU: O‘TKIR TIG‘LI ASBOBLARSIZ BAJARILADIGAN YEVROPACHA PEDIKYUR**

**Reja:**

1. Yevropacha pedikyur tushunchasi.
2. Yevropacha pedikyur uchun zarur asboblar.
3. Pedikyur qilish texnikasi.

Texnologiyasi juda oddiy bo‘lgan yevropacha pedikyurni bosqichma-bosqich amalga oshiramiz:

* Eski lakni o‘chirib tashlang.
* Kutikulani yumshatish uchun maxsus vosita surting.
* Pilka yordamida tirnoq atrofidagi dag‘al terini pilkalang.
* Tirnoqlarga ehtiyotkorlik bilan shakl bering, aks holda tirnoq plastinkasi yonga o‘sishi mumkin.
* Oyoqlarga yumshatuvchi birikma surting.
* 15–20 daqiqadan so‘ng, o‘lik teri qadoqlarini olib tashlash uchun pemza toshi bilan yaxshilab ishqalang.
* Oyoqlarga oziqlantiruvchi krem surting. Krem to‘liq singishi uchun oyoqlarni massaj qiling.
* Tirnoqlarga rangli yoki shaffof himoya lakini surting.