**2-Mavzu: Qo’llarning gigiyenasi**

**Reja:**

1. Manikyur ustasi xavfsizligi.
2. Antiseptiklardan foydalanish.
3. Manikyur ustasi gigiyenasi.

Ma’lumki, infeksiyalarning 80 foizi qo‘llar orqali yuqadi. Manikyurchining ishi esa mijozlarning terisi bilan doimiy aloqa qilish bilan bog‘liq. Shuning uchun mutaxassisning qo‘llari gigiyenasi juda muhim hisoblanadi.

Xo‘sh, bu qanday amalga oshiriladi?

Qo‘llarni maxsus antiseptik bilan tozalab olinadi. Preparatni qo‘lning barcha qismlariga, ya’ni kaftlar, kaftlarning orqa qismi, barmoqlar va tirnoqlarga yaxshilab surtiladi. Bunda qo‘llar quruq bo‘lishi juda muhim rol o‘ynaydi. Aks holda namlik preparatning dezinfeksiyalash xususiyatini kamaytiradi. Bundan tashqari, preparat teriga salbiy ta’sir ko‘rsatishi ham mumkin. Agar B gepatiti virusi yoki sil bilan kasallanish xavfi mavjud bo‘lsa, jarayon takrorlanadi.

Antiseptik bilan ishlov berishdan oldin, manikurchining tirnoqlari olingan va lok surtilmagan bo‘lishi kerak. Shuningdek, turli xil zargarlik buyumlarini va qo‘l soatlarini ham yechib qo‘yilsa maqsaga muvofiq bo‘ladi.

